



## **Einsatzmöglichkeiten von Kangen Wasser**

### **8,5 - 9,5 Kangen Wasser – Trinkwasser**

- ✓ Gesundes, basisches Trinkwasser
  - Trinken Sie morgens 1-2 Gläser Kangen Wasser. Es fördert Konzentration, unterstützt bei Problemen mit Gelenken und Steifigkeit und hilft den Verdauungsorganen
- ✓ Unterstützt beim Abnehmen
- ✓ Hilft bei Entgiftung & Entschlackung
- ✓ Schöneres Hautbild - innerliche und äußerliche Anwendung des Wassers
- ✓ Schnellere Regeneration bei körperlicher Anstrengung - zügiger Abtransport von Laktat, das für Muskelkater verantwortlich ist (ideal für Sportler)
- ✓ Bessere Konzentration durch Micro Clustering = Das Wasser dringt schneller in das Zellgewebe ein = Optimale Bioverfügbarkeit
- ✓ Verwendung Kangen Wasser mit Kaffee
  - Verbessert Geschmack und Aroma, sowie die Farbe, erhält aber die natürlich, säuerliche Note des Kaffees und macht diesen bekömmlicher  
Sie benötigen deutlich weniger Kaffeepulver!
- ✓ Verwendung Kangen Wasser mit Tee
  - Sie erhalten einen intensiveren Geschmack und verbrauchen deutlich weniger Tee. Sie können bis zu 15 - 20 Tassen Tee aus einem Teebeutel gewinnen! Sie brauchen den Tee nicht unbedingt kochen und können Eistee selber herstellen. Durch das Micro Clustering löst sich Tee auch in kaltem Kangen Wasser auf!

- ✓ Kochen von Lebensmitteln (Nudeln, Reis etc.)
  - Bereiten Sie köstliche Suppen zu ohne viel Gewürz zu verwenden. Durch die Lösungseigenschaften von Kangen Wasser bringt es den natürlichen Geschmack der Zutaten optimal zur Entfaltung. Zahlreiche Gourmetköche verwenden Kangen Wasser in ihren Restaurants für Soßen, Suppen, Panaden etc.
- ✓ Kangen Wasser kocht schneller = weniger Energieverbrauch
- ✓ Würzmittel und Gewürze verstärken
  - Um den delikaten Geschmack von Soßen zu erhalten, verdünnen Sie mit Kangen Wasser, um ein Drittel bis ein Viertel zu reduzieren
- ✓ Behandlung von Fleisch
  - Fleischsorten wie Leber, Hammel die unangenehm riechen, legen Sie in Kangen Wasser ein. Es entzieht Blut und reduziert den Geruch.
- ✓ Optimal zur Aufnahme von Nahrungsergänzungsmitteln – Spaltet Inhaltsstoffe effektiv auf, damit der Körper diese aufnehmen kann
- ✓ Zum Gießen von Pflanzen und Blumen
  - Kangen Wasser verlängert die Frische und Lebensdauer und kann zur Gesundung erkrankter Pflanzen beitragen. Verwenden Sie pH 9,0. (Hinweis: Bestimmt Blühpflanzen, Bäume, Rosen- und Blaubeerensträucher bevorzugen ein saures Umfeld: Verwenden Sie hierzu Beauty Wasser mit dem pH Wert 6.
- ✓ Trinkwasser für Haustiere – besserer Gesundheitszustand, glänzendes Fell, unangenehmer Körpergeruch verflüchtigt sich, bessere Verdauung, sowie der Geruch von Kot und Urin nehmen ab = gesünderes Haustier)
- ✓ Unterstützt die Gesundheit Ihrer Kinder
  - Anhaltender Gebrauch kann den Kalziumspiegel wieder heben. Dies trägt zur Verringerung von Reizbarkeit und zu einer besseren Gesundheit von Kindern und Erwachsenen bei.
- ✓ Eiswürfel aus Kangen Wasser
  - Alkohol, speziell Whiskey ist ein stark säurehaltiges Getränk. Durch Verdünnen mit Kangen Wasser lässt sich durch die alkalischen Eigenschaften die Wahrscheinlichkeit eines Katers reduzieren. Das Wasser verleiht einen weichen, milden Geschmack.
- ✓ Zum Einsatz bei Keimlingen = Sprossen wachsen schneller mit Kangen Wasser

- ✓ Ideal für Bio-Bauern – Tiere sind gesünder, weniger Antibiotikazufuhr etc.
- ✓ Einsatz in Hotellerie, Restaurants und Gourmethäusern
  - ✓ Marinaden mit stark basischen Wasser zubereitet sind viel feiner. Kangen Wasser emulgiert hochwertige Öle und verstärkt den Geschmack von Salaten
  - ✓ Fleisch und Fisch 20 bis 30 Minuten in Kangen Wasser einlegen. Macht das Fleisch weich und nimmt jeglichen Geruch
  - ✓ Einsatz von 2,5 pH Wasser tötet Bakterien und Keime auf Lebensmitteln. Vorbeugen von Salmonellenvergiftung
- ✓ Zum Färben von Kleidung – Sie erhalten beeindruckende Farben

### **Trinkempfehlung**

empfohlene Trinkmenge: Körpergewicht x 0,03

Zwei bis drei Gläser am Morgen, acht Gläser über den Tag je nach Körpergewicht!

Die optimale Trinkmenge des Kangen Wassers am Tag lassen den Körper von einer sauren Konstitution auf vernünftige Weise in eine alkalische Konstitution überwechseln.

Bei chronischen Krankheiten werden drei bis vier Liter Kangen Wasser empfohlen

(Ausnahme: Herz- oder Nierenschwäche, hier folgen Sie den Anweisungen Ihres Arztes!)

Kangen Wasser kann auch als Trinkkur angewendet werden.

## **7,0 Neutral – Trinkwasser**

- ✓ Gefiltertes Trinkwasser ohne Ionisierung
- ✓ Zur Einnahme von Medikamenten
- ✓ Zubereitung von Baby- & Kindernahrung

## 5,5 – 6,0 Beauty Water - Kein Trinkwasser

- ✓ Zusammenziehende Wirkung: Festigt und strafft das Gewebe
- ✓ Für basische Voll- & Fußbäder geeignet
  - Badezusatz: 1-2 Liter von dem Beauty Wasser in die Badewanne haben einen positiven Einfluss auf den Körper und die Haut. Beauty Wasser wärmt den Körper und unterstützt den natürlichen pH Wert der Haut.
- ✓ Schönheitsanwendungen für Haut und Haar – Beauty Wasser festigt die Haut, hat einen guten Effekt bei Falten und lässt die Haut frischer aussehen
- ✓ Ideal zum abschminken und als Gesichtspflege
- ✓ Haarpflege - natürlicher Conditioner, macht Haare weicher, weniger Knötchen nach dem Waschen. Einfach nach dem Haare waschen mit Beauty Wasser ausspülen.
- ✓ Zum Kochen von Erbsen und Bohnen
  - Hülsenfruchtsorten wie Kidneybohnen und Erbsen lassen sich perfekt kochen. Da saures Wasser die Garzeit verkürzt, ist darauf zu achten, die Hülsenfrüchte nicht zu überkochen.
- ✓ Zum Kochen von Eiern
  - Sofern beim Kochen die Schale platzt, tritt das Eigelb nicht in das Wasser. Sie werden auch feststellen, dass die Schale sich leicht entfernen lässt.
- ✓ Für Panaden - Teigmantel von paniertem wird knackig + Knusprige Haut von Gebratenem
- ✓ Rosen einsprühen (Pflanzen sonst mit 9,0 pH-Wert)
- ✓ Wirkt gegen Fußpilz
- ✓ Zum Reinigen von Bad, Spiegel, Badewanne, Brillengläser, Glasobjekten, Autofelgen etc.
- ✓ Fellpflege von Haustieren – Das Bürsten mit saurem Wasser macht das Fell weich und glänzend
- ✓ Für den Haushalt
  - Saures Wasser reinigt hervorragend Parkettböden, Keramikfließen

## 2,5 Strong Acidic Water - Kein Trinkwasser

- ✓ Wirkt desinfizierend - Beseitigt 99,9% von Keimen, Bakterien
- ✓ Salmonellen auf Fisch und Fleisch (Beseitigt auch üblen Geruch)
- ✓ Mundspray bei Entzündungen von Zahnfleisch und im Mundraum
- ✓ Reinigung von Zahnbürsten / Dritten Zähnen
- ✓ Entfernt Gerüche / Schuhdesinfizierung
- ✓ Hautinfektionen / Akne
- ✓ Als Deo verwendbar
- ✓ Bakterielle Infektionen
- ✓ Wundversorgung: Erste Hilfe bei Schnittwunden, Verbrennungen & Sonnenbrand
- ✓ Augen Infektionen
- ✓ Bakterielle Infektionen
- ✓ Bei Entzündungen wie z.B. Hals- & Nasennebenhöhlen-, Lungenentzündung
- ✓ Zum Polieren von rostigen Gegenständen
- ✓ Wirkt gegen Schimmel
- ✓ Pflanzenkrankheiten (Lausbefall etc.)
- ✓ Reinigt Glasflächen
- ✓ Kalkfreies Wasser für die Bügelmaschine, Geschirrspülmaschine
- ✓ Zusatz zur Wäsche (1-2 Liter in die Waschmaschine = spart Waschmittel)
- ✓ Zum Reinigen und Desinfizieren von Haushalt und Haushaltsgeräten
- ✓ Desinfiziert Hände, Zahnbürste, dritte Zähne, Bestecke, Handtücher etc.
- ✓ Zum Gurgeln und Zähneputzen, wirkt auch leicht zahnaufhellend
- ✓ Zum Abkochen von Gemüse
  - Verwenden Sie das stark alkalische Wasser für Spinat, Brechbohnen und Brokkoli und anderem Gemüse.
- ✓ Zum Geschirrspülen – Es reicht ein Dritte der sonstigen Wassermenge, sowie wesentlich weniger an Spülmittel

### Hinweis:

Viren, Bakterien etc. können nur in einer Umgebung überleben, die einen pH-Wert von 3,0 und darüber hat. In einer stark sauren Umgebung werden sie innerhalb von Sekunden neutralisiert!

Wird in Krankenhäusern, Restaurants, Cafés, Küchen, Baumschulen, Gewächshäusern, Schönheits- und Friseursalons, Tierhandlungen etc. in Japan und USA zum Desinfizieren verwendet!

**Als Tipp: Immer eine kleine Sprühflasche als Handdesinfektion dabei haben z.B. Einkaufswägen weisen eine hohe Anzahl von Bakterien auf.**

## **11,5 pH Strong Kangen Wasser - Kein Trinkwasser**

- ✓ Zum Waschen von Obst & Gemüse (Kurz eingelegt in Kangen Wasser 11,5 entfernt Pestizide samt Ölfilm und die darunter liegenden Spritzmittel, die herkömmliches Wasser nicht entfernen kann.
- ✓ Entfernt Flecken aus Kleidungsstücken (Wirkung wie oxy action nur ohne schädliche, chemischen Stoffe, die in unseren Organismus eindringen)
- ✓ Ist fettlösend (Reinigung von Küche / Dunstabzugshaube, Schneidebretter etc.)
- ✓ Gegen Hautprobleme

### Optimale Anwendung bei Akne

- 2,5 pH aufsprühen Lufttrocknen lassen - beseitigt alle Bakterien & Keime
- 11,5 pH aufsprühen Lufttrocknen lassen - beseitigt Schmutz und den Ölfilm auf der Haut
- 6,0 pH Beauty Water aufsprühen Lufttrocknen lassen - Pflegt die Haut und schließt die Poren nach dem Waschen

### Optimale Anwendung bei Entzündungen:

(Arthrose, Rheuma, Gelenkentzündungen etc.)

- ✓ Die Betroffene Stelle in 11,5 pH Wasser einlegen (Hand- Fußbad etc.)

**Mehr Informationen finden Sie unter: [www.human-health-insitut.de](http://www.human-health-insitut.de)**

**oder schreiben Sie uns unter: [info@human-health-institut.de](mailto:info@human-health-institut.de)**